



**PRIMERA ETAPA**  
**DOMINGO 15 DE SEPTIEMBRE**  
**CARBAJAL - CASCANTES 16 K**

**PLAN C) CABANILLAS 8 Km.**  
**PLAN B) LA SEGA 12 Km.**  
**PLAN A) CASCANTES 16 Km.**

**SALIDA AL FINALIZAR**  
**MISA EN SAN ISIDORO DE LEON 10:30**  
**REGRESO 19:00**

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**  
**828 58 87 31 - 609 93 24 79**  
[www.tamaral.org](http://www.tamaral.org)